

コベカツやってみた!

本格実施に向け、実証事業がスタート!!

2025年1月の活動団体公募開始に先立ち、児童・保護者へのアンケート等を参考に、当面の指導者や活動場所の確保が可能な種目について、「KOBE◆KATSU実証事業」としてクラブ活動の実施・体験会の開催をスタートしています。NPO法人KOBEジュニアハイスクールクラブに実施を委託し、従来の中学校部活動にはなかった種目も含めてさまざまな体験にふれる場を設け、2026年度からの本格実施に向けた布石づくりを進めています。

KOBE◆KATSUとは

子ども達が地域の方々とともに、スポーツや文化活動を楽しむ「神戸の地域クラブ活動」。地域を拠点とする幅広い団体が活動主体となり、中学校の施設等を活用して子ども達にさまざまな体験の場を提供します。



各種目の
詳しいレポートは
2024年12月16日オープンの
コベカツ専用サイトを見てね



KOBE◆KATSUの
最新情報は
こちらのサイトから

ボルダー

日時：2024.11.16（土） 8:00 - 10:00

場所：BOSSAクライミングジム

取材班：記者はると（中1）・撮影いさ（中2）



〈体験内容〉

屈伸やアキレス腱を伸ばす準備運動のあとは、「あ」「い」「う」「え」～の目印が付いたところから順番に登っていた。「あ」は小学1年生でも登れるが、「き」になると角度があって次の持ち手を持ちにくい。体だけではなく頭も使うスポーツだ。指先の力やバランス感覚も必要だと感じた。

〈体験者の声〉

小6・北区在住・Hくん

会場までの移動手段は車と電車で約1時間

中学校に入ったらボルダーをやってみたい。これまでやったことのない経験ができるから。腕の力をたくさん使いました。忍耐力がつきそうです。

〈記者の感想〉

ボルダー体験では、小学生の子たちが楽しくボルダリングをしている姿を見ることができました。簡単そうに見えるが、実際に自分でもやってみると頭と体両方を使わなければならないので、難しかったです。参加した小学生も「難しい!」「でも楽しい!」と笑顔で話してくれました。上にゴールをした時に歓声が上がったのを聞くと、1人で黙々とするだけではなく友達と一緒に頑張っている感じがするところが良いなあと思いました。

華道

日時：2024.11.23（土） 10：00～12：00

場所：湊翔楠中学校

取材班：記者かれん（中2）・撮影みはる（中1）



〈体験内容〉

挨拶（礼儀の大切さ）・流派や歴史の話・道具の話・生け花と自由花の話
勤労感謝の日なので「感謝の花」を生けよう！
先生が用意してくれているセットの中から、好きな花の組合せを選び、オアシスに刺していく。
メイン→サブを考えていく。
完成したらメッセージを添える。

〈藤岡先生より〉

各々の作品作りに難航しつつも楽しんでいました。コベカツの活動の中で、子供達と神戸の花農家さんの花を使ってできた作品を、神戸空港などにお迎え花として展示したいです。

〈記者の感想〉

中学校理科室で行われたコベカツの華道では、約20名の参加者で賑わっていました。参加者は、各々の作品作りに難航しつつも楽しんでおり、この体験から機会があれば、また華道をやってみたいという人もいました。

〈体験者の声〉

小6・垂水区在住・Iちゃん

この活動が学校のクラブであると嬉しい。何回もやり直せないなので配置とバランスが難しかった。

小5・中央区在住・Wちゃん

自分の素直な気持ちを花で表せるのが楽しい。思ったより難しかった。

ダンス

日時：2024.11.23（土） 13:30 - 15:00

場所：フィッシュダンス音楽練習所

取材班：記者まゆめ（中1）



〈体験内容〉

ヒップホップダンスの体験。

ストレッチ→筋トレ→アイソレーション→ダンス

初めてダンスをする子も楽しめるように、1つ1つ丁寧にサポートしながら教えてくれた。

最後は簡単な振りを合わせることができた。

〈みな先生より〉

みんな緊張してたけど、素直で一生懸命！たくさんの子がダンスに興味を持ってくれて嬉しかったです。ダンス人口がコベカツをきっかけに増えたら良いと思います。

〈記者の感想〉

Enjoy！ヒップホップでは、22名の小学生が参加しました。参加した子ども達は「初めてだけど面白かった！」「自分のやっているジャンルと違ってたけど、楽しめた」と言っていました。やっている子ども達の姿を見て、学校という1つの区切られた空間から飛び出し、たくさんの人と関わりながら活動でき、自分のやりたいことを精一杯サポートしてくれる環境があるところがコベカツのいいところだなと感じました。

〈体験者の声〉

小6・垂水区在住・Sちゃん

会場までの移動手段はバスと電車で約1時間

普段踊らないジャンルのダンスをすることができた。ストレッチや基礎練習をたくさんするところが、部活っぽいなと感じました。

ドッジボール

日時：2024.11.24（土） 9：00～11：00

場所：湊翔楠中学校

取材班：記者はると（中1）・撮影かずほ（中2）



〈体験内容〉

- ボールなしウォーミングアップ…40分
- ボールころがしキャッチ・バウンドキャッチ・キャッチボール…各10分
- アタック合戦(5対5で当て合う)…10分
- 試合(1試合5分)

結構ウォーミングアップがしっかりあって意外だった。ボールを使わないウォーミングアップも、チームで協力して速さを競うなど、チームワークで仲を深める工夫がされていた。

〈記者の感想〉

2時間があったという間だったので、もっとやりたかったという意見が多かった。知らない人と交流できて、話し合っ、楽しめる場だったからすごく良いなと思いました。ドッジボールは部活にあまりないので、コベカツでできたら良いのではないかと思います。

〈体験者の声〉

小6・Rくん

少し会場まで遠かったので、近くであって欲しい。遊びというより「本気」な雰囲気緊張した。

小6・Hくん

学校や年齢関係なく接することができた。

足の筋肉を結構使った。

学校の部活にない種目にチャレンジしたい！

料理

日時：2024.11.24（日） 11：00～13：00

場所：湊翔楠中学校

取材班：記者めぐ（小5）・撮影かずほ（中2）



〈体験内容〉

11:00 煮込みハンバーグ

12:00 サラダ・ドレッシング

13:00 バケット

参加者15名くらいが、班に分かれて昼食を作り、最後はみんなで食べた。

〈今回の先生は〉

柴藤浩二郎さん。

ピストロ 純という三宮のレストランのシェフで、ホテルなどでも働いていたそうです。

〈記者の感想〉

初対面なのに、班の中で役割分担ができていて、とてもスムーズに作業できていたと思います。ハンバーグ作りもサラダ作りもいろいろな細かな工夫を先生から教えてもらっていたので、家でもお手伝いをするときの参考になると思いました。例えば、ハンバーグは生焼けで食中毒になるなどのリスクを減らすために、煮込みにしたそう。ハンバーグのソースも、野菜を煮込んでミキサーにかけてのものを使い深い味わいに仕上げる工夫をしたり、野菜を茹でるときに塩を入れると、緑が鮮やかになるなどということも教えてもらっていました。

〈体験者の声〉

小5・Kちゃん

初めて作る料理で難しかった。

班の子と協力して美味しい料理ができたのが嬉しかった。

小6・Yくん

部活は料理部1本で狙っている。家でもよく料理している。今回のレシピを参考に、煮込み料理を作りたい。プロのシェフに教われて良かった。

フェンシング

日時：2024.11.24（日） 13：00～15：00

場所：湊翔楠中学校

取材班：記者にこ（小5）・撮影ちづる（小6）



〈体験内容〉

- ウォーミングアップ
(ストレッチ・ダッシュ・フットワークなど)
- 言葉を覚える
(ルールや道具や技全てがフランス語)

〈体験者の声〉

小6・Iちゃん
フランス語を覚えるのが大変だった。
フェンシングのルールを知れたので、テレビで見るのが楽しみになりました。
最後に試合ができて楽しかったです。

〈こんどう先生より〉

フェンシングは剣を使った「心理的駆け引き」のスポーツです。運動神経があまり関係ないので、走ったり球技したりが苦手でも楽しめると思います。僕も自転車には乗れません。

〈記者の感想〉

参加者は20名ほど。指導者は10名ほど。
機械がたくさんあり、どんな風に点数が入るのかを詳しく教えてもらいました。
剣の先がボタンになっていて、突くと電気が通って音が鳴るそうです。
防具は防弾チョッキと同じ素材で、すごく硬かったです。
ルールが分かって面白かったという感想が多かったです。

美文字（書道）

日時：2024.11.24（日） 14：00～16：00

場所：湊翔楠中学校

取材班：記者かずほ（中2）・撮影かずほ（中2）



〈体験内容〉

- 自己紹介を兼ねた文字あてワーク
- 発泡スチロールの板でハンコ作り
- いよいよ書道→自分の好きな1文字を選んでその文字が持つイメージを膨らましながら書く。最後はハンコを押したりキラキラで装飾をしたりして、作品を完成。

〈小嵯先生より〉

学校の書写でも、書塾のお稽古でもない、新しい書写書道の活動を子どもたちとやってみたい！そういう思いでプログラムを組みました。最初は不安そうだった皆さんでしたが、自分のハンコを押して作品が完成した時の、満足そうな笑顔が素敵でした。今回の活動をきっかけに“書を楽しむ”という気持ちに気づいてもらえたら嬉しいです。

〈記者の感想〉

学校でお手本を見ながら書く書道と違って、好きな文字を自分が思ったように表現するという書き方が、楽しそうでもあり、難しそうでもあった。早くかける人と、なかなか書き出せない子と色々だった。ハンコやキラキラで作品を完成させるところが良かったです。

〈体験者の声〉

小5・Nちゃん

会場までは車で30分

2時間があつという間に感じた。

最初に知らない人に話しかけるのが難しかった。綺麗な字ではなく、「自分らしい字」を書くということが難しかった。

他の子と比べて自分の文字はどういうものなのか（良さや工夫）を知ることができた。

釣り

日時：2024.11.30（土） 8：00～10：00

場所：須磨海づり公園

取材班：記者りひと・げんた（小6）・
撮影そうのすけ（小6）



〈体験内容〉

23名参加。

挨拶したあとはずっと釣り！

餌や仕掛けを時間帯で変えていた。

餌の付け方や釣り方のコツは先生たちがまわっ

て、個別に教えてもらう。

〈記者の感想〉

ほとんどの人が初心者でしたが、エサや仕掛けを変えたり、場所や動かし方を変えたりしながら、良く釣れていました。

釣れるととても嬉しそうで、「楽しい！」という声をたくさん聴きました。

教えてくれる人が多かったので、分からないことを聞きやすかったです。

〈体験者の声〉

小6・Rくん 会場までは車で25分

趣味の選択肢が増えた。

親とはできないことを体験できた。

短時間では難しい。

小5・Kくん 会場までは自転車15分

虫を針につけるのが大変だった。

色々教えてもらえて良かった。

釣り部があれば入りたい。

小5・Yくん 会場までは車で40分

好きなことができて嬉しかった。

釣り名人と話せて良かった。

根気強く待つのが大変だったが楽しかった。

水族館の飼育員体験をやってみたい。

ラグビー

日時：2024.12.22（土） 9：30～11：30
場所：JR西日本神戸総合グラウンド
取材班：記者そうすけ・りひと・りつき（小5）



〈体験内容〉

24名参加。コーチ8名。

①アイスブレイク（会話をしながらペットボトルリレー）②ウォーミングアップ（体をほぐす）③グループに分かれてパス→タグ取り（ボールになれる）④タグラグビー（練習試合）

〈コーチの感想〉

初めて会った子たちが仲良くなれるよう工夫しました。子ども達の体幹が思ったよりなかったので、ラグビーに限らず、もっと基本的なトレーニングをした方が良さなあと感じました。

〈記者の感想〉

パス練習やステップ練習から始まり、練習試合もしました。参加した人は、「ラグビーの基本を学べた」「楽しくできた」などと言っていました。大変だったことは？と聞くと、「足をいっぱい使ったのが疲れた」「とても息切れした」とのことです。だけど中学でやってみたい部活は「ラグビー一筋！」「ラグビー確定！」などの声が多かったので、やっぱり体験をすることで変わる人がいるんだなと思いました。いろんな種目を体験できる機会があれば良いなと思いました。

〈体験者の声〉

小5・Sくん 会場までは車で45分
知らない子と一緒に活動できて楽しかった。
でもあまり話しかけられなかった。
自分でやりたいことを選べるのは良いなあ。

小5・Sさん 会場までは車で10分
すばやくよけたりする練習が楽しかった。
（会場への到着が遅れたので）ついてすぐハード
過ぎたところが大変だった。
ラグビーも楽しかったけどバスケットもしたい。

私たちが取材体験しました！

取材担当 ▶ こども編集部

- ①参加種目
- ②学年
- ③今日の移動手段
- ④コベカツ体験で良かったこと
- ⑤コベカツ体験で大変だったこと
- ⑥中学でやってみたい部活
- ⑦部活以外でやってみたいこと



こども編集部って…？

神戸・垂水を拠点に、取材や編集などの「メディアづくり」を通じて人との交流や自分の「好きなこと」探しを楽しむ団体。おもに小学5年生から中学3年生の子供たちが「大人サポーター」とともに、企業や自治体、個人の方からの依頼を受けて情報を発信しています。



- ①料理 ②小5 ③電車と徒歩
- ④同じ班のこと仲良くできた・優しい子が多かった
- ⑤緊張した・苦手な食材があった
- ⑥放送・空手・パソコン・英語
- ⑦写真やイラスト



- ①フェンシング ②小6 ③電車と徒歩
- ④ルールを知ることができてテレビで見るのが楽しみになった
- ⑤フランス語の名前なので覚えるのが大変だった
- ⑥吹奏楽・華道・フェンシング・テニス
- ⑦友達同士でのおでかけ・推しのライブ

- ①書道 ②小5 ③車
- ④2時間があったという間だった・自分の字と向き合えた
- ⑤自分らしい文字を書くということ・知らない人に声をかけること
- ⑥ダンス・書道
- ⑦お菓子作り



- ①ダンス ②小6 ③バスと電車
- ④ストレッチや基礎が多かった・普段踊らないジャンルを踊れた
- ⑤人見知り緊張した
- ⑥悩み中
- ⑦イラスト



- ①ラグビー ②小5 ③電車・車・車
- ④最後のゲームが楽しかった・習ってる人習ってない人が関係なくて良かった・基本を学べた
- ⑤ラグビーそのもの・知らない人に話しかけること
- ⑥野球・バスケ・卓球・生物
- ⑦eスポーツ・ガシャポン集め・ラグビー

KOBE◆KATSU 2024年度実証事業

主催：神戸市教育委員会

共催：NPO法人KOBEジュニアハイスクールクラブ

